



# Speiseplan



Wochentag Datum	Montag 18.01.2021	Dienstag 19.01.2021	Mittwoch 20.01.2021	Donnerstag 21.01.2021	Freitag 22.01.2021
<b>Menü</b>	Hähnchenstreifen "Balkan Art" mit Langkornreis	Wikinger Knusperlachs "Picolino" mit gelber Soße und Kartoffeln	Cremige Tomatensuppe mit Fladenbrötchen	Rindergulasch "Amerikanische Art" mit Süßkartoffeln, Kidneybohnen und Mais, dazu Kartoffeln	Bio-Penne mit Ratatouillesoße und Reibkäse
<b>Vegetarisches Menü</b>	Vegetarische Pfanne "Balkan Art" mit Langkornreis	Gekochte Eier mit gelber Soße und Kartoffeln		Gemüsegulasch "Amerikanische Art" mit Sojawürfeln, Süßkartoffeln, Kidneybohnen und Mais, dazu Kartoffeln	
<b>Gemüse</b>	-	-	-	-	-
<b>Salat</b>	Cremiger Krautsalat	Eisbergsalat mit Lollo Bionda	-	Grüner Salat	Eisbergsalat
<b>Rohkost</b>	-	x	-	x	x
<b>Dessert</b>	Schoko-Taler	Frisches Obst	Grießdessert	Frisches Obst	Madeleine
<b>Sonderessen</b>	Hähnchenstreifen "Balkan Art" mit Möhrengemüse und Langkornreis	Hähnchen-Innenfilet mit Blumenkohl und Kartoffelpüree	Cevapcici vom Rind mit Tomatensoße, Erbsen und Nudeln	Rindergulasch mit Süßkartoffeln und Mais, dazu grüne Bohnen und Kartoffeln	Geflügel-Currywurst mit pikanter Soße, dazu Möhrengemüse und Kartoffeln
<b>Sonderessen vegetarisch</b>	Gemüse-Bratling mit Curry-Apfelsoße, Möhrengemüse und Langkornreis	Kartoffel- Gemüsefrikadelle mit cremigem Blumenkohl und Kartoffelpüree	Cremige Tomatensuppe mit Reis	Gemüsegulasch mit Süßkartoffeln und Mais, dazu Kartoffeln	Nudeln mit Napolisoße, dazu Möhrengemüse