



## Speiseplan (26.01.26-30.01.2026)

Tag	Hauptspeise	Nachtsch
<b>Montag</b>	<b>Farfalle (a<sup>1</sup>) mit bunter Gemüse-Sauce (5, a<sup>1</sup>, n) dazu Rohkost</b>	<b>Birne</b>
<b>Dienstag</b>	<b>Vegetarische Mini-Maultaschen (a<sup>1</sup>, h) in Gemüsebrühe dazu Roggenbrot (a<sup>1</sup>) und Rohkost</b>	<b>Quark (n) mit Honig</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>Hühnerfrikassee (5, a<sup>1</sup>, n) aus Hühnerfleisch, Spargel, Erbsen, Champignons und Zwiebeln mit Reis dazu Salat mit Essig-Öl-Dressing (i)</b>	<b>Mandarinen</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>Gebratenes Fischfilet (a<sup>1</sup>) mit Buttergemüse (n) und frischem Kartoffelpüree (n)</b>	<b>Apfel</b>
<b>Freitag</b>	<b>Putensteak mit mediterranem Gemüse und Kroketten (a<sup>1</sup>)</b>	<b>Kuchen (Zusatzstoffe und Allergene siehe Verpackung)</b>

Die Codierung der Zusatzstoffe und Allergene sind bitte dem Zusatzblatt zu entnehmen.